

**Treino Desportivo de Jovens Atletas (Curso 3, Ações 1 e 2)**

**Referência:** (001592/2011/114)

**Diretor de Curso:**

Prof. Rui Nuno Trindade de Ornelas ( [rui.ornelas@staff.uma.pt](mailto:rui.ornelas@staff.uma.pt) )

**Caracterização:**

O técnico especialista em Treino de Jovens Atletas é o profissional que, está apto a executar tarefas de promoção, organização, planeamento, orientação e avaliação de todo o processo de treino de jovens atletas, de um modo geral e específico para uma determinada modalidade. **Referencial de competências a adquirir:**

- Caracterizar os recursos humanos, materiais e financeiros numa análise diagnóstica ao processo de treino;
- Operacionalizar estratégias de práticas de treino em função dos objetivos a alcançar;
- Colaborar na conceção de projetos tendentes à otimização dos recursos materiais;
- Identificar as diferentes fases de maturação dos jovens atletas;
- Planear e coordenar sequências e métodos de treino ajustadas às características maturacionais dos atletas e à modalidade em questão;
- Desenvolver formas de comunicação ajustadas ao nível de interpretação e desenvolvimento dos jovens atletas;
- Estabelecer interação com os pais dos atletas de forma a potenciar uma formação global e multilateral dos jovens atletas;
- Avaliar objetivamente a evolução dos jovens atletas.

**Data de início:** 05/03/2012 | **Data de conclusão:** 16/02/2015

**Instituição proponente:**

Universidade da Madeira

**Financiamento Aprovado:**  
438.789,18€